



2026.1.5 (月)
春保育園



❀ お知らせ ❀
1/19(月)～1/31(土)
保育実習生 1名
各クラスへ入っていただく
予定になっています❀

あけましておめでとうございます!
❀本年もよろしくお願いいたします❀

新年の抱負

ベガ



リズムにのって
たくさん おどろう～❀♪

歌や音楽が始まると、自然と身体が動い
ちやう子どもたち♪

たくさん あそんで
たくさん たべて
たっぷり ねむって…

元気いっぱい過ごして
いきたいと思います❀

笑顔あふれる
毎日でありますように❀

絵本「**だるまさんが**」ブロンズ新社
作：かがくい ひろし

わらべうた「**だるまさん**」

だるまさん だるまさん にらめっこしましょ
わらうとまけよ あつぷつが

あけましておめでとうございます。

初日の出とともに、穏やかに2026年を迎えました。平年より長いお休みを、日頃お会いできないおじいちゃん、おばあちゃんやご親族の方との再会で、子どもたちの成長とともに喜び、楽しい時間を過ごされたことと思います。

今年は60年に一度めぐってくる丙午（ひのえうま）の年。火の性質を持つ「丙」と、行動力を象徴する「午」が重なることで、情熱や勢いが高まり、太陽のようなエネルギーに満ち溢れた一年になると言われています。

子どもたちの健やかな成長と笑顔溢れる年となりますよう。職員一同力を合わせて参ります。

今年も宜しくお願いいたします。

午年



古来より、遠い土地へ向かう旅や重い荷物を運ぶ仕事、農耕や開拓…馬はただの動物ではなく、人の暮らしに寄り添ってくれる大切な存在でありました。馬には「前進」「開運」など成長・発展の象徴とされています。

2026年は丙午（ひのえうま）。「情熱」「パワフル」な意味を持っており、エネルギーが1年となるようです。勢いに乗って大きく成長できる1年となりますように。

❀ 行事予定 ❀

乳児健診(ベガクラス対象)

1/14 (水)・1/28(水)

8:30までの登園をお願い致します。

身体測定週間

リゲル 1/13(火)～1/16(金)

スピカ 1/19(月)～1/23(金)

ベガ 1/26(月)～1/30(金)

絵本返却

1/30(金)

避難訓練

1/22(木) (不審者対応訓練)

【全クラス保護者対象】

災害用伝言ダイヤル(171)使用訓練

1/19(月) 12:00～23:00 伝言再生期間

1/20(火) 伝言を聞いて、連絡ノートに避難場所を記入してください。

❀ 今後の行事予定 ❀

2/3(火) …………… 豆まきの会 【各クラス行事】

3/3(火) …………… ひなまつりの会 【各クラス行事】

3/16(月)～18(水) …… 大きくなったね会【各クラス行事】

3/19(木) …………… おわかれ会【リゲルクラス保護者参加行事】

❀時期が近くなりましたら園だより等でお知らせいたします❀

❀ 保護者対象行事について ❀

【ベガクラス】

個人面談 2026 年 1/13(火)～1/23(金)

16:30/16:45/17:00 1日 3名。1枠 15 分程度を予定しております。不明了点等ございましたら、職員までお声がけください。

詳細は後日お知らせを配布します。ご確認ください。

スピカ



言葉が増え、お友だちとの
やりとりがとっても楽しそうなスピカクラスの
お友だち。

ままごとコーナーでは、椅子を並べて座ると
“コンコン”と咳をする真似…次の方どうぞ～とま
るで病院の待合室。お友だちが転んでしまうと、
小さなタオルを持ってきて「パンソコは？」なん
て声も…今までの経験から、見立て遊びが盛り上
がっています。

“自分で”という気持ちが強くなり、靴や靴下を履
こうしたり、ジャンパーのチャックを上げようと
したり…やる気満々です！

できることを少しずつ増やし、出来た嬉しさを一
緒に喜びながら、元気いっぱい過ごしていきたい
と思います！

わくわく どきどき … もうすぐ リゲルさん。

リゲル



リゲルクラスも残すところ
3ヵ月となりました。自分で…と最後まであき
らめない子が多く、頑張って身の回りのことを
やっています。

お友だちとぶつかり合うこともあります、
言葉で気持ちを伝えられる姿が見られるよう
になりました。

4 月から大きな成長を見せてくれた子ども
たちです。日々の生活の中で「できた！」とい
う達成感や「みんなで遊ぶと楽しい！」と感じ
られるように過ごしていきたいと思います。

1 日、1 日を大切に…
いっぱい笑って、いっぱい遊んで、
元気に過ごしていきたいと思います。

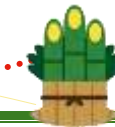
絵本「**みびきのやぎの
がらがらどん**」
福音館書店

ノルウェー民話
マーシャ・ブラウン エ
セタ ていじ やく

わらべうた 「**あぶくたった**」

あぶくたった にえたった にえたかどうだか
たべてみよう むしゃむしゃやむしゃ まだにえない
あぶくたった にえたった にえたかどうだか
たべてみよう むしゃむしゃやむしゃ もうにえた

1 2 月 の 自 己 評 価



	12月の目標	目標に対しての反省、今後に向けて	1月の目標
【0歳児】ベガ	○天気の良い日には散歩に出掛け、自然に触れる。 ○発達や興味に合わせて指先を使った遊びを楽しんだり身体を十分に動かす。	・天候に恵まれ、過ごしやすい日が多かったため散歩に沢山行くことができた。砂遊びに興味広がりが、砂の感触を楽しんだり、担任と一緒にシャベルやカップで形を作ったり、やりとりを楽しむ姿が見られるようになる。室内でのままごと遊びにも繋がる姿があるので、砂場道具（お茶碗・コップなど）を充実させていく。 ・視野が広がり、身体の発達の成長から行動範囲が広がり、テーブルの上に登ろうとするなどの姿も見られるようになってきた。都度繰り返し知らせていくだけでなく、緩やかな斜面や段差がある更級公園での活動を取り入れた。子どもたちが満足するまで上り下りするなど全身を使って遊ぶことができるので引き続き継続していきたい。 ・戸外から帰ってきたときには、靴や靴下を引っ張って脱ごうとしたり、排泄のときにはズボンを脱いだり履こうとする姿が以前よりも見られるようになってきた。さり気なく手伝いながら“自分で出来た”という気持ち大切にしていきたい。 ・製作の中に指先を使って花紙を丸めたり、シール遊びを取り入れた。少し苦戦しながらも、指先で持ち替えるなどしながら集中して取り組む姿が見られた。今後も取り入れて楽しめていく。 ・引き続き、子どもたちの好きな体操や戸外で身体を動かす活動を思いきり楽しみながら、スピカクラスとの交流も持っていきたい。まだまだ続く寒い季節を元気に過ごしていく。	○長い休み明けの生活リズムを整えながら安心して過ごす。 ○寒い時期を元気に過ごす。 ○身の回りのことへの興味を持つ。
【1歳児】スピカⅠ	○冬の自然に触れ、戸外活動や探索を楽しむ。 ○担任や友だちと言葉のやり取りをしながら見立て遊びを楽しむ。 ○季節の行事に興味を持ち、雰囲気を楽しむ。 ○手洗いや身の回りのことを自分でやろうとする。	・戸外では落ち葉を舞わせてみたり、踏んで音を楽しむなど自然物に触れあう機会を多く作ることができた。 ・室内では新たに、おにぎりフェルト、食材、レンゲをままごとコーナーに増やし、すくって遊ぶ、見立て・つもり遊びを楽しんでいる。子どもたちの姿に合わせながら環境を整え、遊びが盛り上がるようにしていく。 ・上着を着て、戸外に出る習慣が少しずつ身に付き、フックから取り外そうとする。ファスナーの止めを止めると、上げ下げするなど、自分でやってみようとする意欲が育っている。活動後の着替えでは、上着を掛けてロッカーへ向かい、こたわりや衣服によって着脱が難しいものもあるが、自分で衣服を選ぶことが楽しい様子が見られる。 ・手洗いの場を温水に切替え、継続して習慣を付けている。流れとして身についてきている姿が見られるが、感染症対策を含め、手の洗い方・拭き方など丁寧に伝えていくようにする。 ・壁面製作から始まり、季節の行事への雰囲気を作っていくことが出来た。戸外活動で拾ったどんぐりのマラカス作りを喜ぶ姿があり、子どもたちの興味から繋げることができた。 ・1月は無理のないよう、生活リズムを整えながら戸外で身体を動かせるように風あそび、室内ではこま、福笑いなど正月ならではの遊びに触れる機会を作り、一緒に楽しめていく。	○生活リズムを整え、健康に過ごす。 ○この時期ならではの遊びを経験したり、冬の自然に親しむ。 ○好きな遊びを通して、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。 ○身の回りのことを意欲的にやろうとし、できた喜びを味わう。
【1歳児】スピカⅡ			
【2歳児】リゲル	○冬の自然に触れたり、戸外でのびのび身体を動かして遊ぶ。 ○担任や友だちと簡単なルールのある遊びを楽しむ。 ○自分でできる喜びを感じながら、身の回りのことを意欲的に自分で行うとする。	・インフルエンザ等の感染症の大きな広がりはなかった。引き続き体調の変化を見逃さないよう過ごしていく。 ・更級公園、大六天公園、よし山公園と色々な公園へ行き、斜面やジャングルジム、シーソー、ブランコ、すべり台と今の子どもたちの姿に合った遊び方ができるようになり楽しんでいる。 ・わらべうた「もぐらどん」「あぶくたった」「なべなべそこぬけ」と、ルールのある遊びを楽しめるようになる。追いかけてこやおにごっこステップアップし、身体を動かす遊びを楽しみたい。また、しっぽとり、風遊びと“走る”ことをねらいとして、道具のない電車に見える公園にも足を伸ばしたい。 ・上着を着ることが増え、ファスナー、ボタンと苦戦しつつもまずは自分でやってみようとする姿がある。引き続き丁寧に関わっていく。 ・身の回りのことに慣れてきたことから、やれることが増えている一方で簡単に済ませようとする姿も見られる。(手洗い、着替え、カバンへしまふ…など)細かなところを見守っていきたい。 ・指導食では、担任と一緒に給食を食べることを喜ぶ姿が見られる。担任の食べる様子を見て真似をしてみようとすることや、食材に興味を示して食べてみようとする姿もある。スプーンの下手持ち、3点持ちを意識できるようにしていきたい。 ・面談を通して、食事、身の回りのことや排泄など、家庭と共通理解を図ることができた。今後も家庭と園での連携を大切にしながら進めていきたいと思う。 ・寒さが増していくので、リズム遊びや表現遊び、巧技台などを取り入れながら、室内での活動を充実させていく。 ・活動のメンバーをシャッフルしたり、時間を入れ替えることで、今までとは違った友達同士、担任との関わりが見られている。様々な面で刺激を受けている様子がある。 ・進級後の生活を見据え、クラス担任全体で意見を出し合いながらねらいをもって保育を進めていきたい。	○冬ならではの自然に触れ、戸外で元気に遊ぶ。 ○上着の着脱などの身の回りのことを自分でやってみようとする。 ○正月遊びや簡単な集団遊びを通して友だちや担任との関わりを楽しむ。
【2時保育】シリウス	12月の利用 のべ 75 名 （ 0歳児4名／1歳児7名／2歳児5名 緊急 3 名／就労2名／私的11名 ） ・おたのしみ会は事前準備を早くから行ったので、参加児の年齢差を感じることをなく会を楽しく作ることができた。子どもたちは歌やプレゼントで余韻を味わいながら、おたのしみ会後も遊ぶ様子が見られている。 ・おたのしみ給食に特別感を持ち、楽しく食べる様子が見られた。 ・赤ちゃん人形が増えたことで、お世話遊びがブームになっている。 ・少しの間なら待っていられたり、自分で気持ちの折り合いをつける様子、子ども同士でやりとりをする姿に成長を感じる。 ・来月はお正月を知り、日本の伝承遊びを保育に取り入れたい。	安全 事故報告 ： 1件（転倒による歯茎からの出血のため歯科受診） ヒヤリハット： 10 件（転倒:5 件／誤食:1 件／噛み:1 件 その他のケガ:1 件／確認ミス:2 件） 事故報告を含め、転倒によるケガの対策として床にマットを敷く。環境面を整えつつ、子どもたち自身の身体の使い方も成長・発達を促せるような活動を取り入れていく。 安全点検安全計画:安全点検重点箇所「防火設備」 災害用蓄電池のバッテリー確認、故障や異常が無い点検を実施した。また、北海道・三陸沖地震後に落下物などが起こりやすい箇所を点検。L字金具で加湿器を固定した。	
【子育て支援センター】ポラリス	◎利用状況 12月26日現在 54 組 54 名 園見学…1組 身体測定日…ひよこクラブ(0歳児)は一日を通して実施。人数のバランスよく来園していただいたのでスムーズだった。 お誕生日会…1組 クリスマス会…12/22 7組 〈今月のねらい〉季節の行事を親子で楽しみ、一緒に参加する。 今月は全体的に利用人数が少なかったように感じる。感染症が流行っていたり、年末のお出かけに備えて体調を崩さないようにしている方もいる。そんな中で、クリスマス会の予約は開始早々埋まり、利用者の期待度の大きさを感じる。今回参加できなかった方も、普段のお集まりの機会にクリスマスの雰囲気が感じられるものを一緒に出来たらいいと思う。今年度も残り3ヵ月となるが、最後まで利用者の皆さんと一緒に楽しめるようなものを提供していきたい。	給食 ○12/15(月)～12/19(金) おたのしみ給食 盛り付けや飾り(野菜の型抜き)をクリスマス仕様にしてイベント食ならではの特別感を感じられるように提供した。クラスからの反応が良く、子どもたちも喜んでいただけたと声があり良かった。 【新おやつメニュー】 メロンパン風トースト、チュロス、ちんすこう、きなこおふラスク、ペイコポテト 残食少なく、よく食べていた様子。子どもたちの反応を見ながら腹持ちの良い手作りおやつを提供していく。	

