

12月の園だより

2025.11.28 (金) 春保育園

地域交流しました！

「支援センターに来ているお友だちと一緒に遊ぶよ！」

おひさまDay (リゲルクラス) 10/31(金)

リトミック講座 (スピカクラス) 11/20(木)

行事予定

乳児健診(バガクラス対象) 12/10(水)・12/24(水) 8:30までの登園をお願い致します。

身体測定週間 リゲル 12/1(月)～12/5(金) スピカ 12/8(月)～12/12(金) バガ 12/15(月)～12/19(金)

絵本返却 12/26(金) 避難訓練 12/19(金) (時間外保育中(朝)における避難行動 状況把握・安全確保・避難指示)

発達支援センター 支援員巡回日 12/12(金)

【各クラス行事】 おたのしみ会 各クラス趣向を凝らし、クリスマスの雰囲気を 楽しめる活動を準備中です☆お楽しみに…♪

ベガ・スピカ 12/16(火) リゲル 12/18(木)

保護者対象行事について

【リゲルクラス】 個人面談 12/1(月)～12/12(金)

【バガクラス】 個人面談 2026年 1/13(火)～1/23(金)

各クラス個人面談について 16:30/16:45/17:00 1日3名。1枠15分程度を 予定しております。時期が近くなりましたら日程表をクラスに 設置しますので、希望日に記入をお願い致します。 不明点等ございましたら、職員までお声がけください。

【年末年始の休園日】 12/28(月)～1/4(日) *事前に年末年始のご予定が決まっている方は、 担任までお知らせください。

春花壇 3Fテラスにチューリップの球根を リゲル、シリウス、ポラリスのお友だちと 一緒に植えました☆春にどんな色の花が 咲くでしょうか…お楽しみに♪

ベガ

スピカ

リゲル

絵本「かんかんかん」福音館書店
のむらさやか文/川本幸製作/塩田正幸写真

わらべうた「かたどん ひじどん」
かたどん ひじどん てっくび てのひら
せんちゅう ちのすけ せいいたか いしゃどん
ごそう ごそう

絵本「まどから おくりもの」偕成社
五味太郎作

わらべうた「かれっこ やいて」
かれっこ やいて とっくらかえして やいて
しょうゆをつけて たべたら うまろう

絵本「もりのおふとん」福音館書店
西村敏雄さく

わらべうた「もぐらどん」
もぐらどんの おやどがね
つちごろう まいった はい！！

11月の自己評価			
11月の目標		目標に対しての反省、今後に向けて	
【0歳児】 ベガ	○秋の自然物や身近なもののへ関心をもち、探索しようとする。 ○信頼関係を深め、安心して気持ちを表そうとする。	・戸外では行動範囲が広がり、担任と一緒にどんぐりや落ち葉などを拾って楽しんだ。落ち葉シャワーをしたり、どんぐりを並べて遊ぶ。おもまごとの材料として利用したりと、関心が膨らんでいる。どんぐりはマラカス作りにも利用し、音楽に合わせて楽器遊びを楽しんでいく予定。 ・室内では「からだダンダン」「こまでおいで」などの体操を取り入れ、担任の真似をして手や身体を動かして遊ぶ。 ・友だちのしていることが気になるようになり、玩具を引っ張り合うこともあるが、友だちの分も持ってきて手渡す姿も出てきている。担任が子どもの姿を言葉にして気持ちが相互に伝わるようにしている。 ・ポットン落としやマジックテープをはがす遊びを楽しんでいる。手や指先を使う遊びとして、紙を丸めたり、シール貼り遊びも取り入れていく。	○天気の良い日には散歩に出掛け、自然に触れる。 ○発達や興味に合わせて指先を使った遊びを楽しんだり身体を十分に動かす。
	○秋の自然物に興味を持ち、探索したり触れたりして遊ぶ。 ○保育者を通して友だちとも関わりをもち、一緒に好きな遊びを楽しむ。 ○生活の流れがわかり、身の回りのことを自ら行おうとする。	・どんぐりバッグを製作したことで、より探索を楽しみながら秋の自然物に触れて沢山遊ぶことができた。集めたどんぐりでマラカスを作り、楽器遊びを楽しみたい。おたのしみ会へと繋げていく。 ・12月はボール遊び、走るなど外で思いきり身体を動かしたり、お部屋でも四つ這いやジャンプなどを取り入れた遊びやわらべうたを通して、楽しみながら体幹や身体機能の発達を促せるよう活動に取り入れていく。 ・友だちとの関わりが増えてきた。ごっこ遊び(ままごと、乗り物ごっこ、病院ごっこなど)や見立て遊びを楽しみながら、友だち同士でやり取りをする姿が見られている。見立て玩具の種類を増やし、遊びを充実させていく。 ・個人差はあるが、生活の流れが分かり散歩前の支度や片付け、帰ってきた後の着替えなどの身の回りのことを自分でやってみようとする姿が見られている。今は保護者の方に着替えをセットしてもらっているが、様子を見ながらズボンとオムツを自分のロッカーから選んで出す流れに取り組んでいく。1便2便の時間差をつけながら、状況に応じて丁寧に関わっていく。 ・保育参加、個人面談へのご協力ありがとうございました。子どもたちの保育園での様子を知っていただき、また家庭での様子を知ることができました。今後もご家庭と連携し、子どもたちの成長を援助していく。	○冬の自然に触れ、戸外活動や探索を楽しむ。 ○担任や友だちと言葉のやり取りをしながら見立て遊びを楽しむ。 ○季節の行事に興味を持ち、雰囲気を楽しむ。 ○手洗いや身の回りのことを自分でやろうとする。
【1歳児】 スピカイ	○気温差に留意しながら、健康に過ごせるようにする。 ○身の回りのことを自分でやろうとする(服をたたく) ○秋の自然に親しみながら、思い切り体を動かしたり散歩したりを楽しむ。 ○見立て遊びを通して、友だちと言葉のやり取りを楽しむ。 ○よく噛んで食べるようになる。	・上着の着脱を自分で行おうという気持ちがあり、両腕を通すことや、ファスナーの噛み合わせ部分など、難しい箇所にも積極的にチャレンジしている。家庭とも連携を図りながら、自分でできる達成感をひとつずつ大切にしていきたい。 ・トレーニングパンツで過ごす子どもたちが増えた。自分で尿意を知らせ、トイレに向かう子も多い。一人ひとりに合わせたトイレトレーニングを行っていく。 ・来年度を視野に入れ、様々な経験をしながら生活面での自立を目指していく。 ・戸外活動中、気の合う友だち同士でかけっこなどをして一緒に遊ぶ姿が増えた。身体をよく動かしているのも、体力もついて健康的に過ごせている。友だちや担任と手を繋いで歩くことが上手になり、長い距離もしっかりと歩いている。 ・戸外活動の範囲を広げながら楽しめるようにしていく。 ・簡単なルールのある集団遊びを少しずつ取り入れて楽しんでいく。(あぶくたった、かごめかごめ、しっぽとりなど) ・ハサミの一回切りを経験し、少しずつ使い方を学んでいる。日頃から指先を使った遊びをしているため、手先の機能が発達していることが感じられる。発達に応じた指先遊び、製作活動などを行っていく。 ・見立て遊びが盛んになり、子ども同士でリアルなやりとりが繰り返られている。大人の行動をよく見ていることが分かる。職員も普段の言動に気を付けていく。思いがぶつかり合うことや上手いいかないことがあっても、なるべく自分で考えて解決する力をつけられるよう見守ったり、援助をしている。 ・10月末より指導食(子どもたちと担任が同じテーブルで食事をする)を開始。担任が配膳を終えると「先生もいいよ、食べて」と子どもたちから声がかかり、食事の時間を楽しみにする姿がある。担任と一緒に野菜をひと口食べてみる約束をして、「せーの」で一口食べられる、そんな場面もあった。一緒に食事をする中で、食事のマナーや、箸やスプーンなど食器の使い方など担任が見本となりながら知らせていきたいと思う。	○冬の自然に触れたり、戸外でのびのび身体を動かして遊ぶ。 ○担任や友だちと簡単なルールのある遊びを楽しむ。 ○自分でできる喜びを感じながら、身の回りのことを意欲的に自分でしようとする。
【2歳児】 リゲル	11月の利用のべ80名 (0歳児3名/1歳児7名/2歳児7名 緊急5名/就労2名/私的10名/初利用2名)	・利用が多い子どもを中心に、生活に見通しが持てるようになった。帽子、靴、上着の着脱も「自分で」という意欲がクラス全体で高まっている。 ・友だちとの関わりを楽しみに登園する子どもが増え、心を通わせる場面を通して社会性が育まれている。 ・戸外活動では、自然物に触れていく中で秋の深まりを十分に味わうことができた。 ・市内増加傾向にある感染症の対策に努め、体調管理に気を配っていく。 ・おたのしみ会当日だけでなく、クラス全体でいつも楽しめるような雰囲気作りをしていく。	事故報告 1件 (転倒による歯茎からの出血、歯科へ受診) ヒヤリハット 5件 (転倒 3件 / 食事の間違い 1件 / その他 1件) 件数は少ない。怪我も少なく、紅葉などの自然物に触れながら戸外活動を楽しんでいた。寒くなると筋肉がこわばり動かしにくくなる上、厚着しすぎるとさらに身体を動かしづらくなる。転倒した際に手が付きにくくなる可能性など留意しながら過ごしていく。 安全点検安全計画:安全点検箇所「暖房・加湿器点検」 空気が乾燥し始め、インフルエンザが警報レベルで流行している。感染予防のため加湿器を設置。12月点検予定だった消火設備点検を11月に実施。消火器の交換、消防署へ書類の提出を行った。
【1時保育】 シリウス	利用状況 11月28日 現在 51組 54名 ○身体測定…ひよこクラブは2日間実施。午後からの利用者が増える。 ○リトミック…11/20実施 (5組+スピカ児4名) 音楽に触れる心地よさやリズムに乗って身体を動かす楽しさを在園児と一緒に経験できた。 ○お誕生日会…11/27実施 〈今月のねらい〉ゆったりとした環境の中で身体測定などを通し、育児相談や情報交換をする場を整え提供する。 今月は身体測定日を3日間に増やした。1日を通して行うことで、人数が午前午後と分散されたように感じた。利用者の待ち時間を短縮でき、相談や話をゆっくりと聞く時間を確保できたと思う。また、地域では感染症の流行が見られる。室内の環境を整えるとともに、温度設定、換気をこまめに行っていく。12月はクリスマス会を予定している。参加者に楽しんでもらえるよう準備していきたい。	安全	【新メニュー】 ○キャベツメンチ ○さつまいも いももち 残食少なくよく食べてくれていた。今後も献立に取り入れていく。
【子育て支援センター】 ポラリス	給食	給食	【12月の献立】 嗜好調査を受け、おやつメニューに野菜を入れた「かぼちゃケーキ」「ほうれん草ドーナツ」など取り入れている。また、帰宅後の補食が多かった点から、腹持ちの良い手作りおやつを増やしている。子どもたちの食べ具合に合わせて適宜検討していく。